



# @mytabu

## Online-Intervention für Kindesmissbrauchstäter während der Bewährungs- oder Führungsaufsicht

Dr. Peter Fromberger

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie – Forensische Psychiatrie  
Universitätsmedizin Göttingen



# Aktuelle Versorgungsengpässe



**48%**

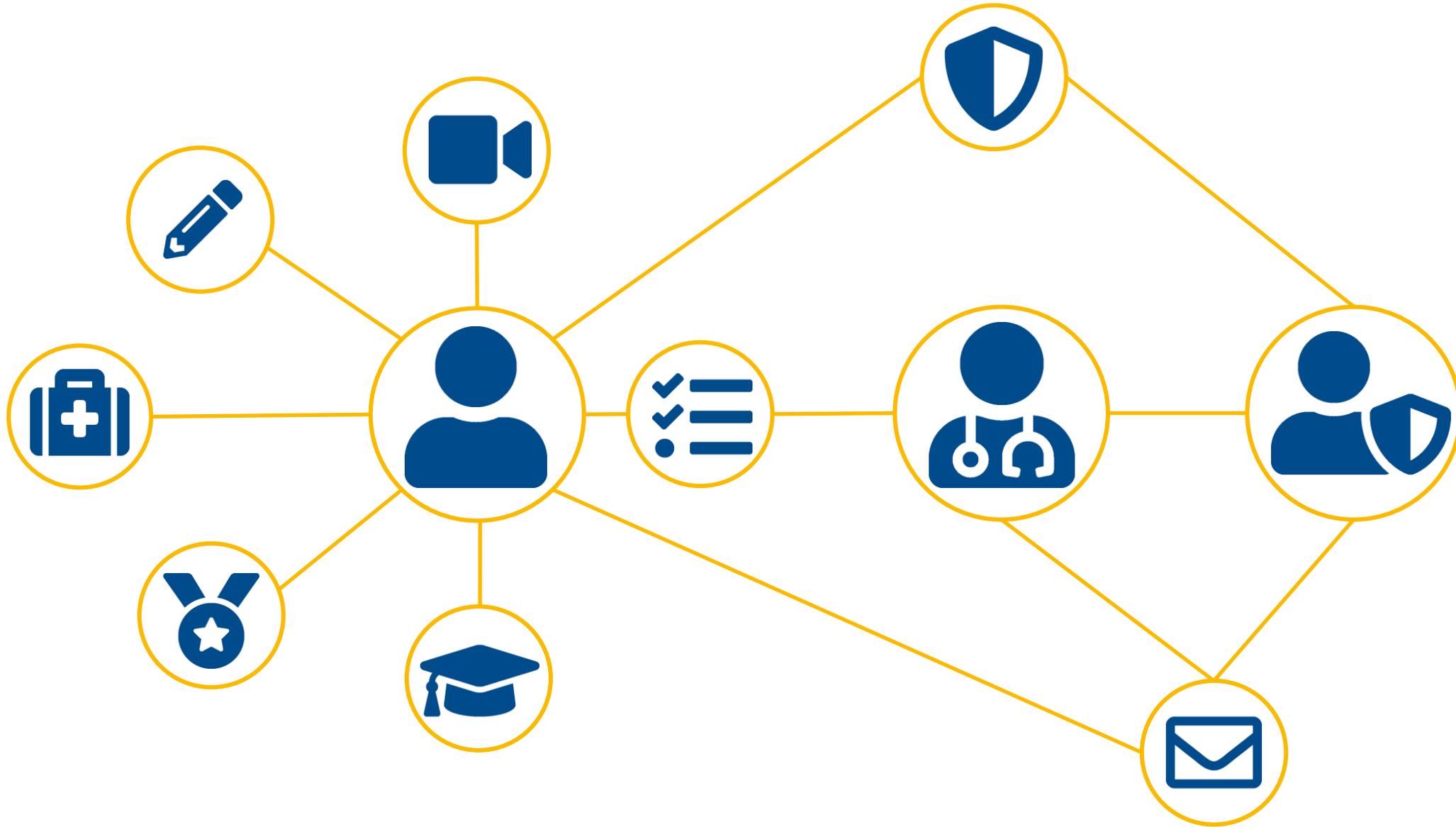
mehr  
Kindesmissbrauchstäter  
in der Führungsaufsicht

- Bereits verurteilte Kindesmissbrauchstäter (Hellfeld) haben erhöhtes Rückfallrisiko
- Viele Versorgungszentren nehmen keine verurteilten KiPo- und Kindesmissbrauchstäter auf
- Viele niedergelassene Therapeut\*innen behandeln keine Straftäter
- Besonders problematisch in ländlichen Gegenden



# E-Mental-Health App

- Von Therapeuten begleitete Online-Intervention
  - Fortlaufende Online-Risiko-Einschätzung
  - Zielt auf evidenz-basierte Risikofaktoren
- ➔
- **Entlastung** der Bewährungshelfer\*innen und Therapeut\*innen
  - **Zusätzliches Angebot** (*kein Ersatz* für bestehende therapeutische Angebote!)
  - **Insbesondere auch** in ländlichen Gebieten
  - **Wirksamkeitsprüfung**





Interventions-Module	Empirisch gestützter Risikofaktor	Methode
<b>Modul 1:</b> <i>Los geht's</i>	Geringe Therapiemotivation und Änderungsbereitschaft	Motivational Interviewing (MI)
<b>Modul 2:</b> <i>Zusammen sind wir weniger allein</i>	negative soziale Einflüsse; Widerstand gegen Regeln und Beaufsichtigung; Fehlende Intimität zu Erwachsenen	Good Lives Model (GLM); Psychoedukation; Übungen
<b>Modul 3:</b> <i>Immer diese Gefühle</i>	Impulsiver Lebensstil; dysfunktionales Coping	Emotionsmanagement angelehnt an GLM und DBT
<b>Modul 4:</b> <i>Für jede Lösung ein Problem</i>	Mangelnde Problembewältigungskompetenz	Stop & Think!
<b>Modul 5:</b> <i>Gedankenzerrung</i>	Deliktfördernde Kognitionen	Psychoedukation, RNR (Need), kognitive Umstrukturierung, Realitätstests
<b>Modul 6:</b> <i>Let's talk about sex</i>	emotionale Kongruenz mit Kindern; Überbeschäftigung mit Sexualität; sexuelles Interesse an Kindern	Psychoedukation zu (normaler) Sexualität; GLM; Anleitung zu alternativen sexuellen Fantasien



# BEWÄHRUNGSHILFE

## Soziales • Strafrecht • Kriminalpolitik

### **AKTUELLE BETREUUNGSKONZEPTE FÜR SEXUALSTRAFTÄTER**

*Louisa Bauer • Sonja Schröder • Safiye Tozdan • Jürgen L. Müller • Peter Fromberger*  
@myTabu – Konzept einer Therapeuten-gestützten Online-Intervention für verurteilte  
Personen, die Kindesmissbrauch begangen oder Missbrauchsabbildungen konsumiert  
haben

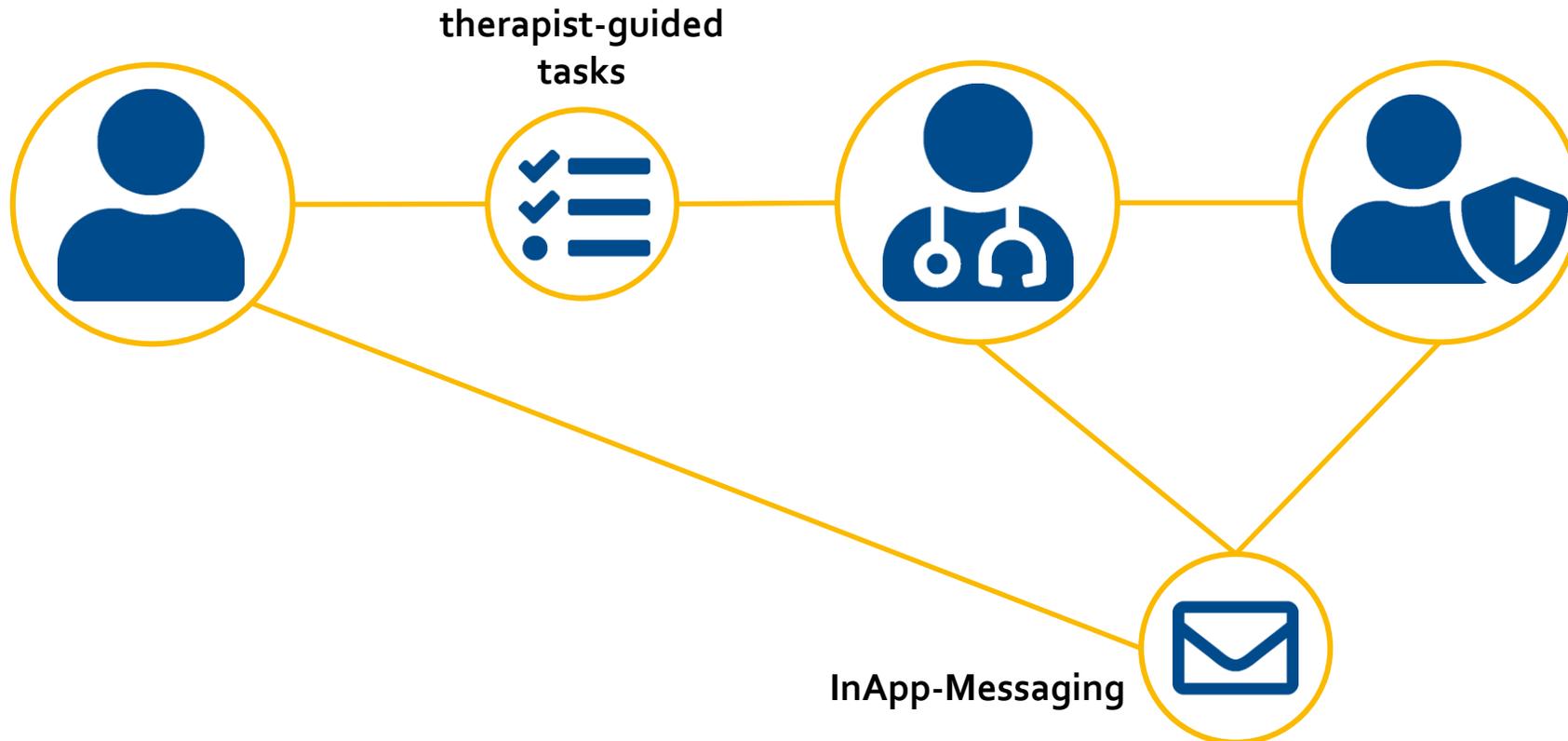
5

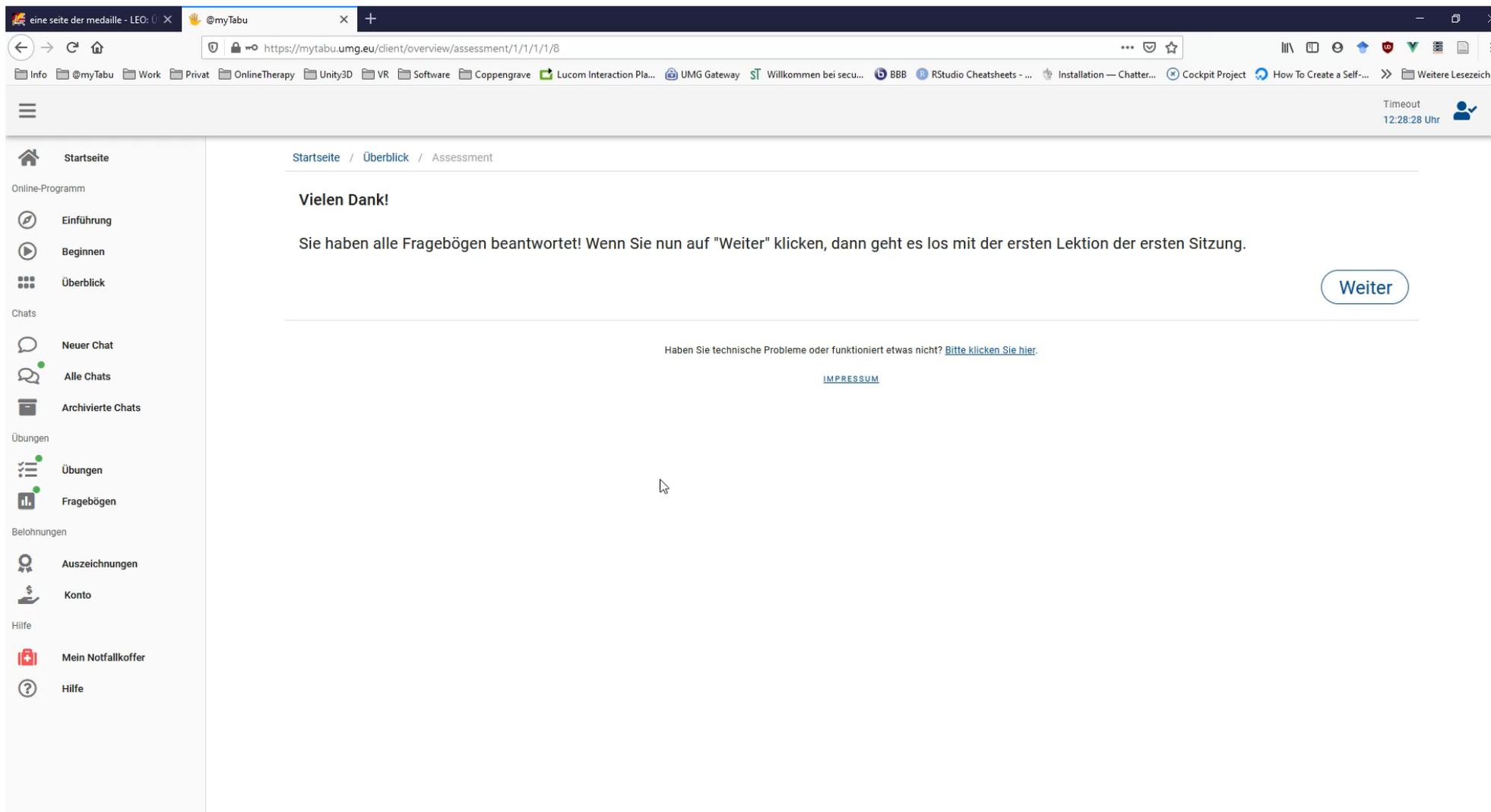
Jahrgang 2021, Heft 1



# Therapeuten-gestützt

- Guided tasks
- In-App Nachrichtensystem





The screenshot shows a web browser window with the URL <https://mytabu.umg.eu/client/overview/assessment/1/1/1/1/8>. The page content includes a breadcrumb trail: [Startseite](#) / [Überblick](#) / [Assessment](#). The main heading is **Vielen Dank!**. Below it, the text reads: "Sie haben alle Fragebögen beantwortet! Wenn Sie nun auf "Weiter" klicken, dann geht es los mit der ersten Lektion der ersten Sitzung." A blue button labeled "Weiter" is positioned on the right side. At the bottom of the page, there is a link: "Haben Sie technische Probleme oder funktioniert etwas nicht? [Bitte klicken Sie hier.](#)" and a link to the "IMPRESSUM". The left sidebar contains a navigation menu with categories: Startseite, Online-Programm (Einführung, Beginnen, Überblick), Chats (Neuer Chat, Alle Chats, Archivierte Chats), Übungen (Übungen, Fragebögen), Belohnungen (Auszeichnungen, Konto), and Hilfe (Mein Notfallkoffer, Hilfe). The top right corner of the page shows a "Timeout 12:28:28 Uhr" and a user profile icon.



# Online-Risk-Assessment



- Sofortiges Risiko-Feedback für Bewährungshelfende (Rohwerte)
- Detailliertes Feedback zu den kritischsten Risikofaktoren
- Detaillierte Anleitung zur Interpretation der Rohwerte

Browser window: @myTabu | URL: https://mytabu.umg.eu/supervisor

Timeout: 13:18:59 Uhr

**Startseite**

Risk-Assessment

- Acute-2007-SR
- CMC
- CTE
- Blitzlicht (Prä)
- Blitzlicht (Post)

Kritische Ereignisse

- Kritische Ereignisse

Aufwandsentschädigung

- Offene Auszahlungen

Fragebögen

- Fragebögen

Chats

- Neuer Chat
- Alle Chats
- Archivierte Chats

Hilfe

- Hilfe

Startseite

Sie haben eine neue [Nachricht](#).

Sie haben 3 nicht bearbeitete [Fragebögen](#).

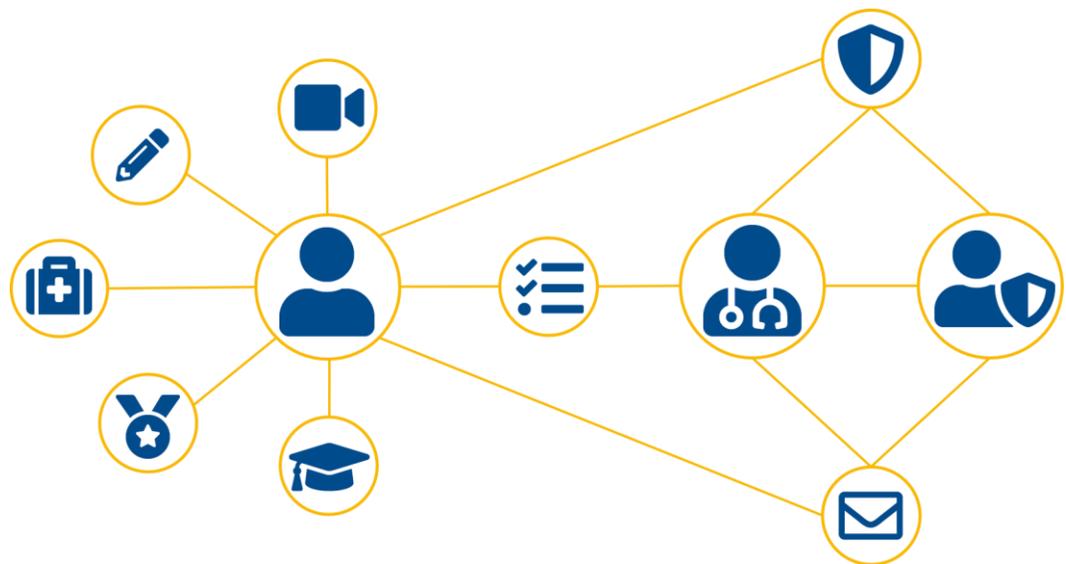
**peterClient\_notdev** (Aktiv)  
Modul 1 - Sitzung 2 - Lektion 1  
(registriert am 04-02-2021)  
Letzter Login vor 51 Minuten

**peterClient\_placebo** (Aktiv)  
Einführung  
(registriert am 28-01-2021)  
Letzter Login vor 11 Tage

**peterClient\_intervention** (Aktiv)  
Modul 1 - Sitzung 3 - Lektion 1  
(registriert am 28-01-2021)  
Letzter Login vor 19 Tage

Haben Sie technische Probleme oder funktioniert etwas nicht? Schreiben Sie an den [Technischen Support](#).

[IMPRESSUM](#)



# Reduziert die Online- Intervention Rückfälle?



- **Randomisierte, placebo-kontrollierte klinische Studie (RCT)**
- **Wirksamkeitsprüfung**
  - Selbstbericht in der **Online-Risiko-Einschätzung**
  - Rückfälle (**BZR-Auszüge, 5-Jahre follow-up**)
- Intervention als **Add-on** zur regulären Betreuung durch Bewährungshilfe und Führungsaufsicht



# Stichprobe

1. Sexualstraftäter\*in in der Führungsaufsicht und/oder Bewährungshilfe (§§56, 57, 68 StGB) verurteilt und unterstellt für mindestens einen **Kindesmissbrauch** (§§176 StGB) oder **Kinderpornografie** (§184b StGB)
2. Alter bei Studieneinschluss mindestens **18 Jahre**
3. Internet-Zugang **vorhanden (Smartphone genügt)**
4. Keine **schwere akute** psychische Erkrankung
5. Angeordnete Bewährungszeit (Unterstellungszeit) **mindestens 6 Monate** zum Zeitpunkt des Einschluss

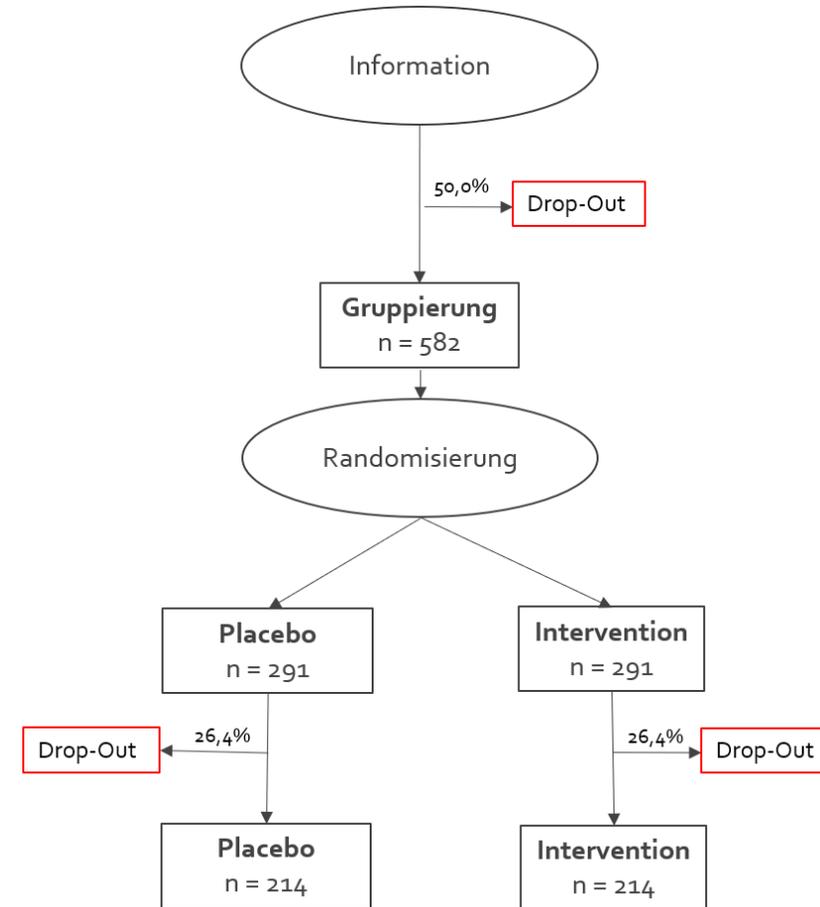
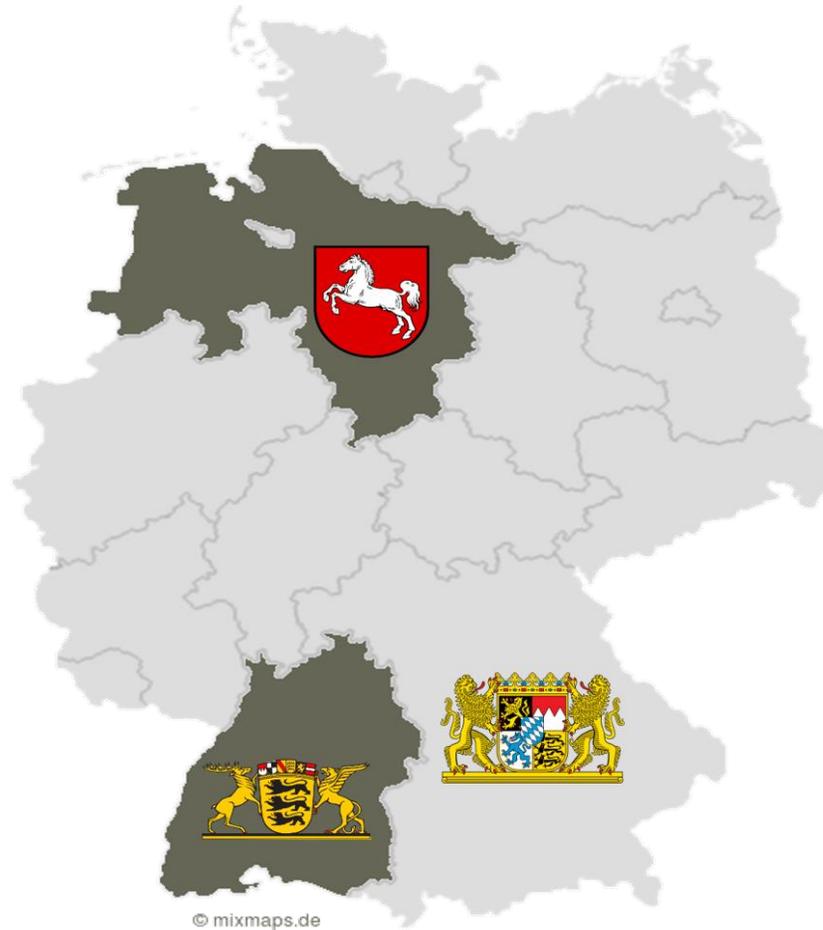


@mytabu

GEFÖRDERT VOM

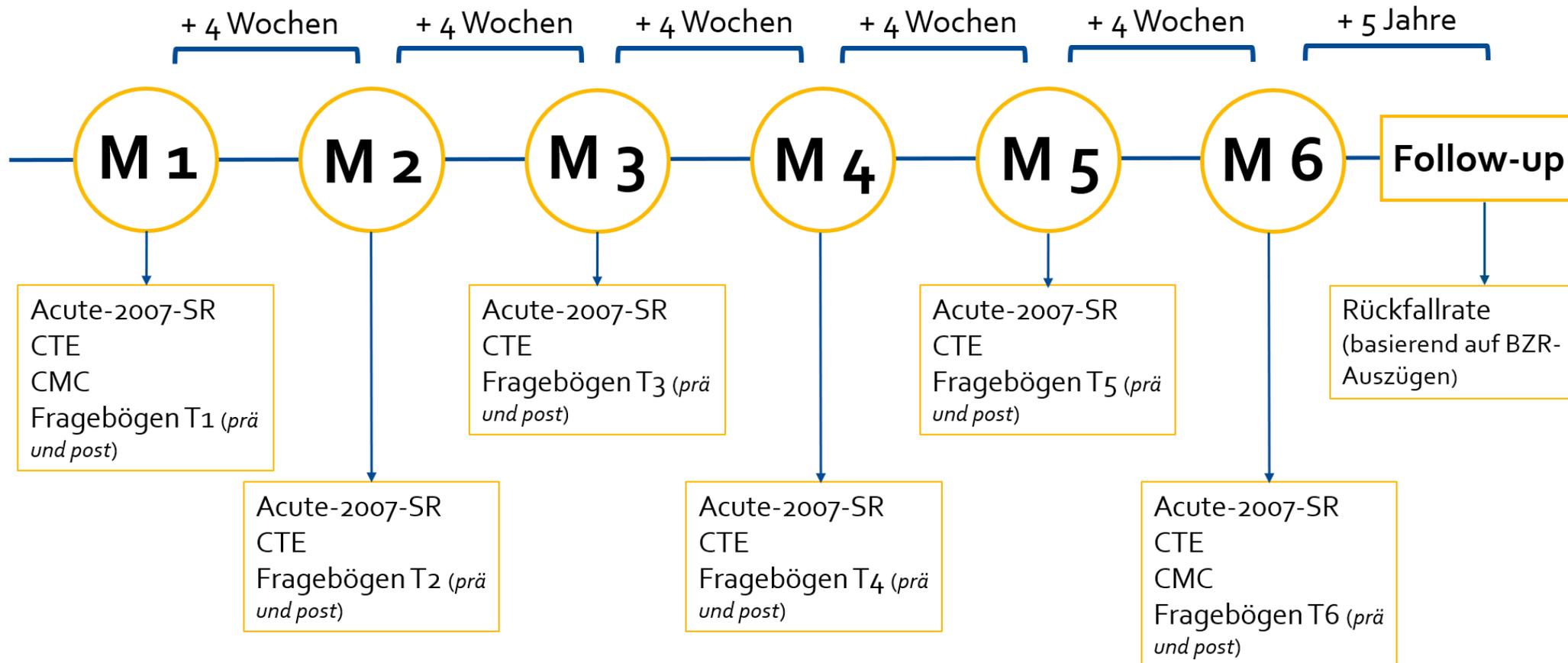


Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



Interesse an der Studie teilzunehmen?

[peter.fromberger@medizin.uni-goettingen.de](mailto:peter.fromberger@medizin.uni-goettingen.de)





# @myTabu—A Placebo Controlled Randomized Trial of a Guided Web-Based Intervention for Individuals Who Sexually Abused Children and Individuals Who Consumed Child Sexual Exploitation Material: A Clinical Study Protocol

## OPEN ACCESS

### Edited by:

Cristina Scarpazza,  
University of Padua, Italy

### Reviewed by:

Manije E. Keulen-de Vos,  
Forensic Psychiatric Center de  
Rooyse Wissel, Netherlands  
Marc Graf,  
University Psychiatric Clinic Basel,  
Switzerland

**Peter Fromberger<sup>1\*</sup>, Sonja Schröder<sup>1</sup>, Louisa Bauer<sup>1</sup>, Bruno Siegel<sup>1</sup>, Safiye Tozdan<sup>2</sup>, Peer Briken<sup>2</sup>, Claudia Buntrock<sup>3</sup>, Sonja Etzler<sup>4</sup>, Martin Rettenberger<sup>4</sup>, Andreas Leha<sup>5</sup> and Jürgen L. Müller<sup>1</sup>**

<sup>1</sup> Clinic for Psychiatry and Psychotherapy-Forensic Psychiatry, University Medical Center Göttingen, Georg-August-University Göttingen, Göttingen, Germany, <sup>2</sup> Center for Psychosocial Medicine, Institute for Sex Research, Sexual Medicine & Forensic Psychiatry, University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Germany, <sup>3</sup> Department of Clinical Psychology and Psychotherapy, Friedrich-Alexander University Erlangen-Nuremberg, Erlangen, Germany, <sup>4</sup> Centre for Criminology, Wiesbaden, Germany, <sup>5</sup> Department of Medical Statistics, University Medical Center Göttingen, Georg-August-University Göttingen, Göttingen, Germany

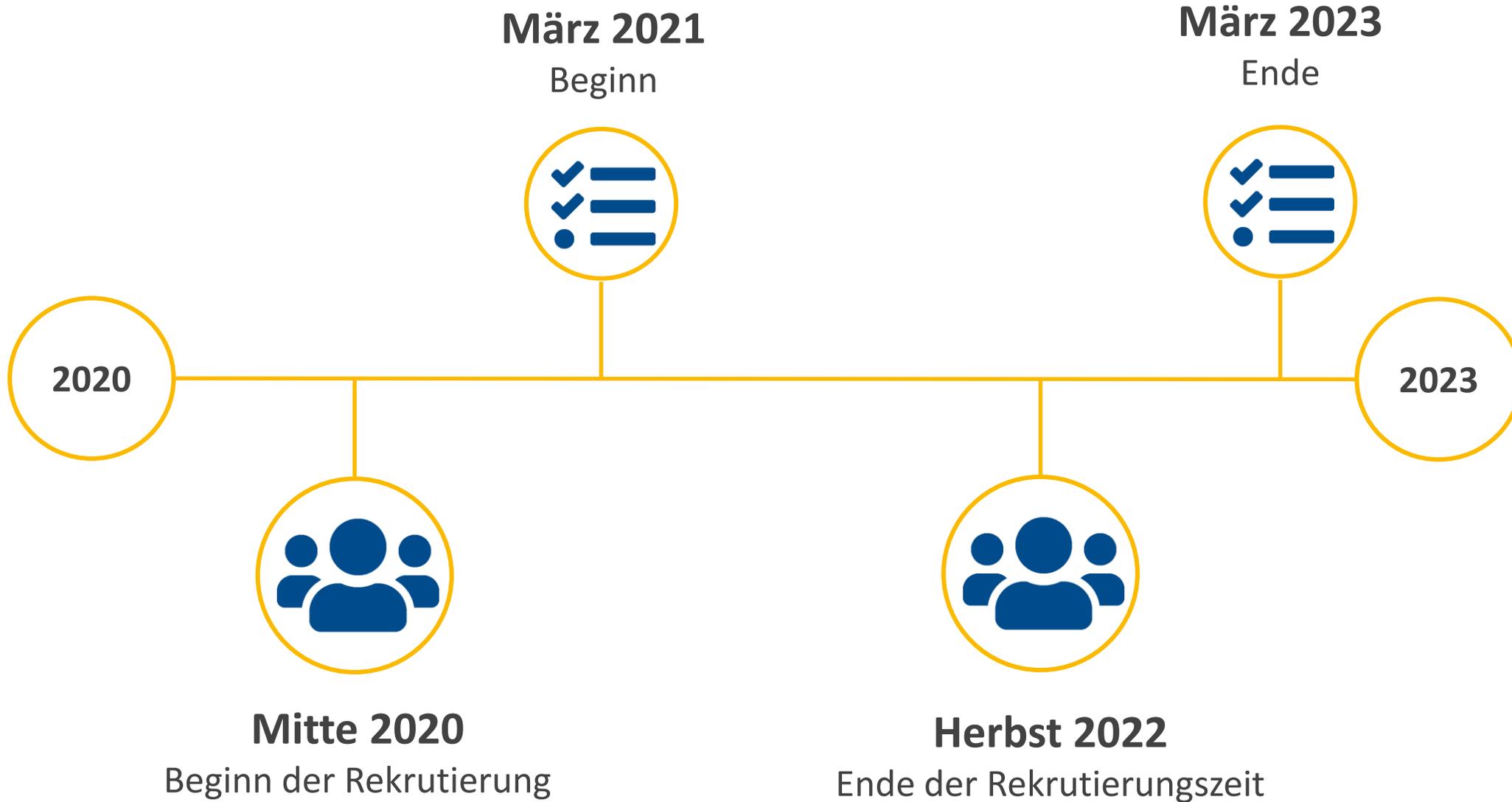


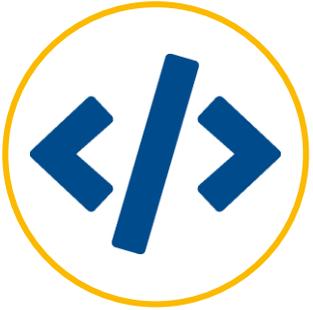
@mytabu

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung





## Open Source

- **Non-profit Disseminationsstrategie**
- **Umgehende Verfügbarkeit** nach Abschluss der Wirksamkeitsstudie für soziale Dienste der Justiz
- Ausgearbeitetes und **geprüftes Datenschutzkonzept**



@mytabu

GEFÖRDERT VOM



Bundesministerium  
für Bildung  
und Forschung



**Dr. Peter Fromberger**

**peter.fromberger@medizin.uni-goettingen.de**

ResearchGate. [https://www.researchgate.net/profile/Peter\\_Fromberger](https://www.researchgate.net/profile/Peter_Fromberger)