



@mytabu

Online-Intervention für Personen, die ein Kind
missbraucht oder Missbrauchsabbildungen
konsumiert haben

Sonja Schröder

für den

@myTabu-Verbund

Agenda



@myTabu



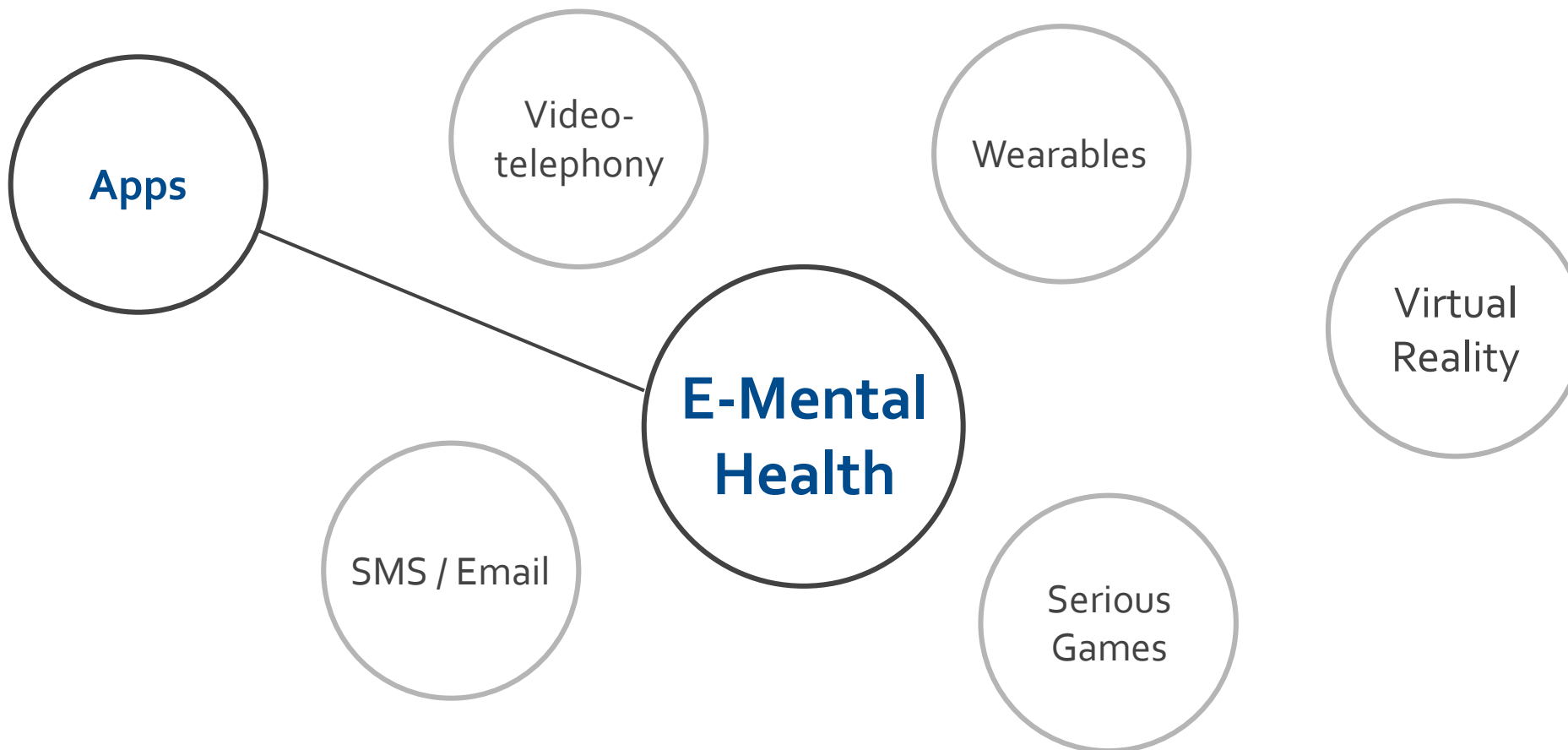
Wirksamkeitsstudie



Aktueller Stand



E-Mental Health





Vorteile

- **ortsunabhängig** und **zeitunabhängig**
- **Anonymität** des Internets (z. B. Schamgefühle)
- **Kosten-Effizient** (z. B. mehrere Personen können gleichzeitig behandelt werden)
- **Effektivität** konnte in einer Vielzahl an randomisierter klinischen Studien und Meta-Analysen gezeigt werden (z. B. Depression, Angststörungen etc.)



@myTabu

- **Webseite** mit therapeutischen Inhalten und Begleitung eines **Online-Coaches**
- Für Personen, die ein **Kind missbraucht** oder **Missbrauchsabbildungen** konsumiert haben
- Angebot zur **Ergänzung** bestehender therapeutische Angebote (*kein Ersatz*)



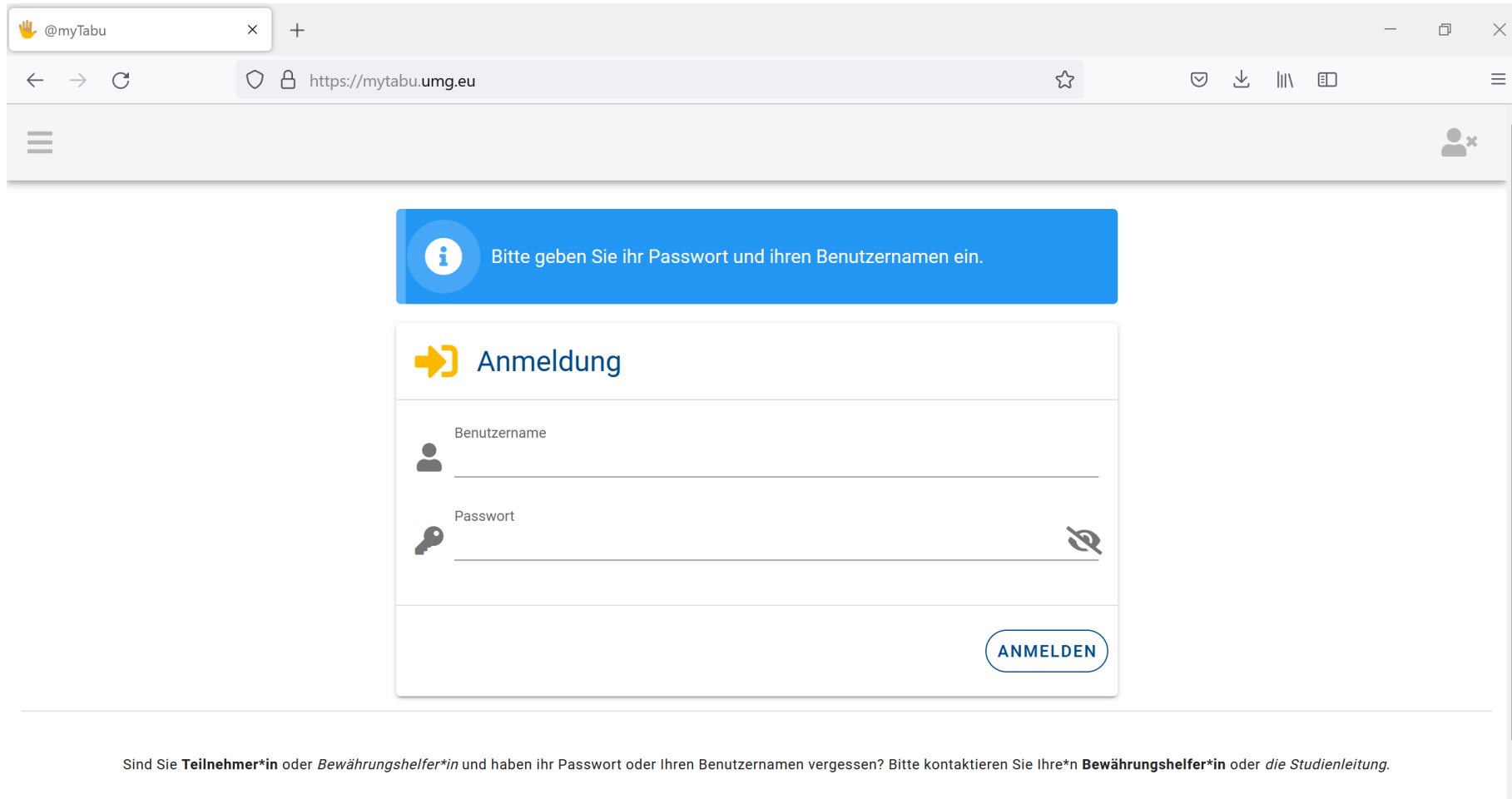


@myTabu: Inhalte

Interventions-Module	Empirisch gestützter Risikofaktor	Methode
Modul 1: <i>Los geht's</i>	geringe Therapiemotivation und Änderungsbereitschaft	Motivational Interviewing (MI)
Modul 2: <i>Zusammen sind wir weniger allein</i>	negative soziale Einflüsse; Widerstand gegen Regeln und Beaufsichtigung; fehlende Intimität zu Erwachsenen	Psychoedukation (angelehnt an Good Lives Model, GLM)
Modul 3: <i>Immer diese Gefühle</i>	impulsiver Lebensstil; dysfunktionales Coping	Dialektisch-Behaviorale Therapie (DBT)
Modul 4: <i>Für jede Lösung ein Problem</i>	mangelnde Problembewältigungskompetenz	Stop & Think!
Modul 5: <i>Gedankenzerrung</i>	deliktfördernde Kognitionen	Psychoedukation, kognitive Umstrukturierung
Modul 6: <i>Let's talk about sex</i>	emotionale Kongruenz mit Kindern; Überbeschäftigung mit Sexualität; sexuelles Interesse an Kindern	Psychoedukation zu (normaler) Sexualität; GLM; Anleitung zu alternativen sexuellen Fantasien




@myTabu: Webseite



Bitte geben Sie ihr Passwort und ihren Benutzernamen ein.

➔ Anmeldung

Benutzername

Passwort 

ANMELDEN

Sind Sie **Teilnehmer*in** oder *Bewährungshelfer*in* und haben ihr Passwort oder Ihren Benutzernamen vergessen? Bitte kontaktieren Sie Ihre*n **Bewährungshelfer*in** oder *die Studienleitung*.

Agenda



@myTabu



Wirksamkeitsstudie



Aktueller Stand



Studiendesign

- **Randomisierte, placebo-kontrollierte klinische Studie (RCT)**
- **Wirksamkeitsprüfung**
 - Messung der **Risikofaktoren** vor und nach jedem Modul
 - Selbstbericht in der **Online-Risiko-Einschätzung**
 - Rückfälle (**BZR-Auszüge, 5-Jahre follow-up**)
- Studienteilnahme als **Add-on** zur regulären Betreuung durch Bewährungshilfe und Führungsaufsicht



Teilnehmer*innen

Einschlusskriterien:

1. der Führungsaufsicht und/oder Bewährungshilfe (§§ 56, 57, 68 StGB) unterstellt und wegen **Kindesmissbrauch** (§§ 176 ff. StGB) oder **Kinderpornografie** (§ 184b StGB) verurteilt
2. Alter bei Studieneinschluss mindestens **18 Jahre**

Ausschlusskriterien:

1. Internet-Zugang **nicht vorhanden (kein Smartphone)**
2. Vorliegen einer **schweren akuten** psychischen Erkrankung
3. Angeordnete Bewährungszeit (Unterstellungszeit) ist **kürzer als 6 Monate** zum Zeitpunkt des Einschluss
4. **Fehlende grundlegende Deutschkenntnisse** in Wort und Schrift



Studienprotokoll

 frontiers
in Psychiatry

STUDY PROTOCOL
published: 08 January 2021
doi: 10.3389/fpsy.2020.575464




@mytabu

GEFÖRDERT VOM



@myTabu – A Placebo Controlled Randomized Trial of a Guided Web-Based Intervention for Individuals Who Sexually Abused Children and Individuals Who Consumed Child Sexual Exploitation Material: A Clinical Study Protocol

OPEN ACCESS

Edited by:
Cristina Scarpazza,
University of Padua, Italy

Reviewed by:
Marije E. Keulen-de Vos,
Forensic Psychiatric Center de
Rooyse Wissel, Netherlands
Marc Graf,
University Psychiatric Clinic Basel,
Switzerland

Peter Fromberger^{1*}, Sonja Schröder¹, Louisa Bauer¹, Bruno Siegel¹, Safiye Tozdan², Peer Briken², Claudia Buntrock³, Sonja Etzler⁴, Martin Rettenberger⁴, Andreas Leha⁵ and Jürgen L. Müller¹

¹ Clinic for Psychiatry and Psychotherapy-Forensic Psychiatry, University Medical Center Göttingen, Georg-August-University Göttingen, Göttingen, Germany, ² Center for Psychosocial Medicine, Institute for Sex Research, Sexual Medicine & Forensic Psychiatry, University Medical Center Hamburg-Eppendorf, Hamburg, Germany, ³ Department of Clinical Psychology and Psychotherapy, Friedrich-Alexander University Erlangen-Nuremberg, Erlangen, Germany, ⁴ Centre for Criminology, Wiesbaden, Germany, ⁵ Department of Medical Statistics, University Medical Center Göttingen, Georg-August-University Göttingen, Göttingen, Germany

Agenda



@myTabu



Wirksamkeitsstudie



Aktueller Stand



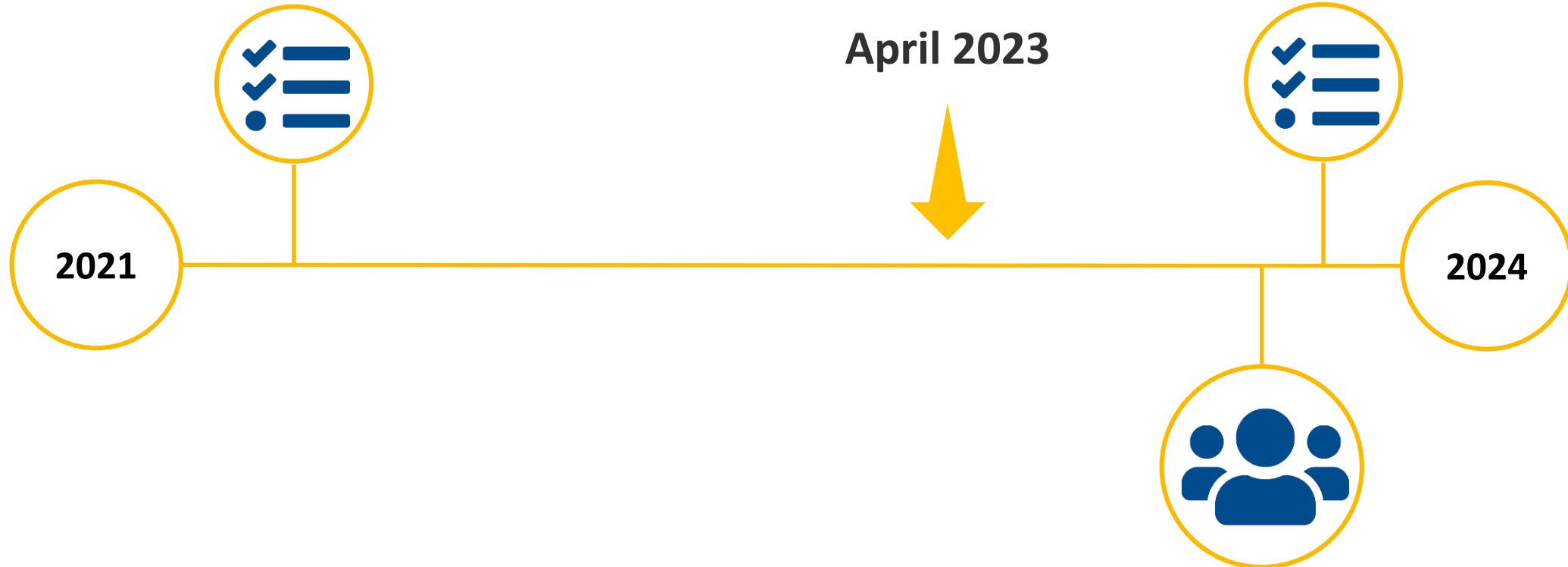
Aktueller Stand

März 2021

Beginn des Programms

Oktober 2024

Ende des Programms



April 2023



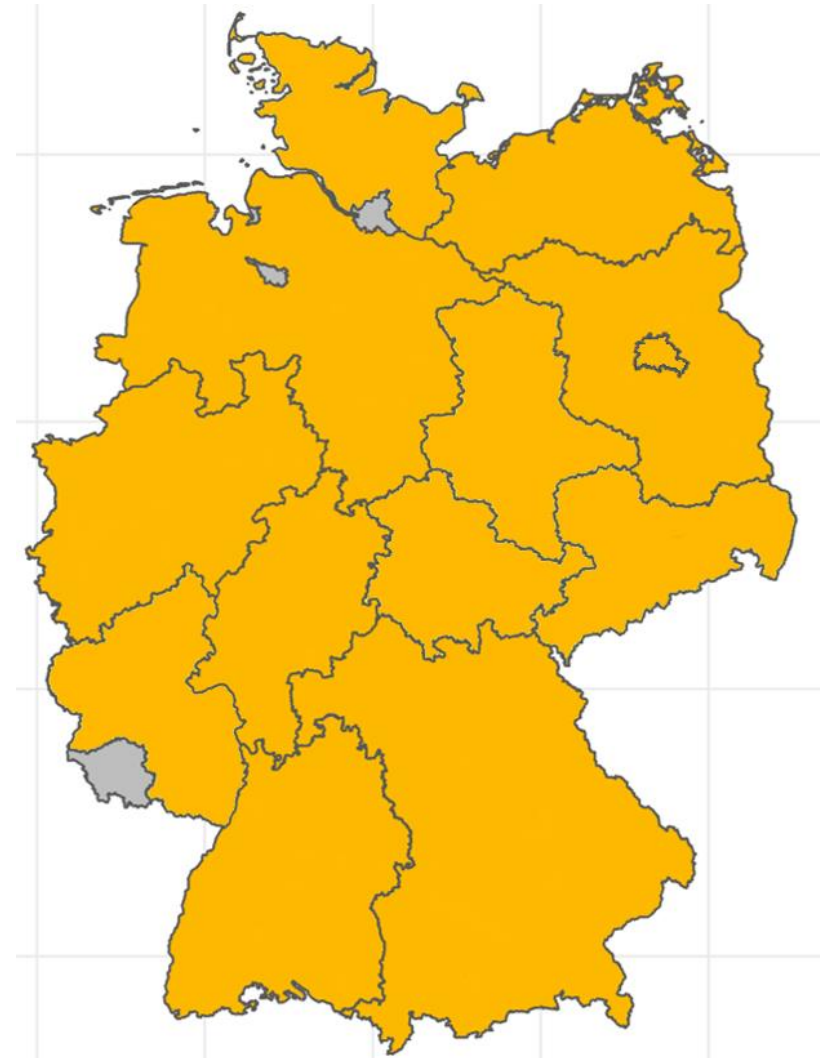
April 2024

Ende Rekrutierung



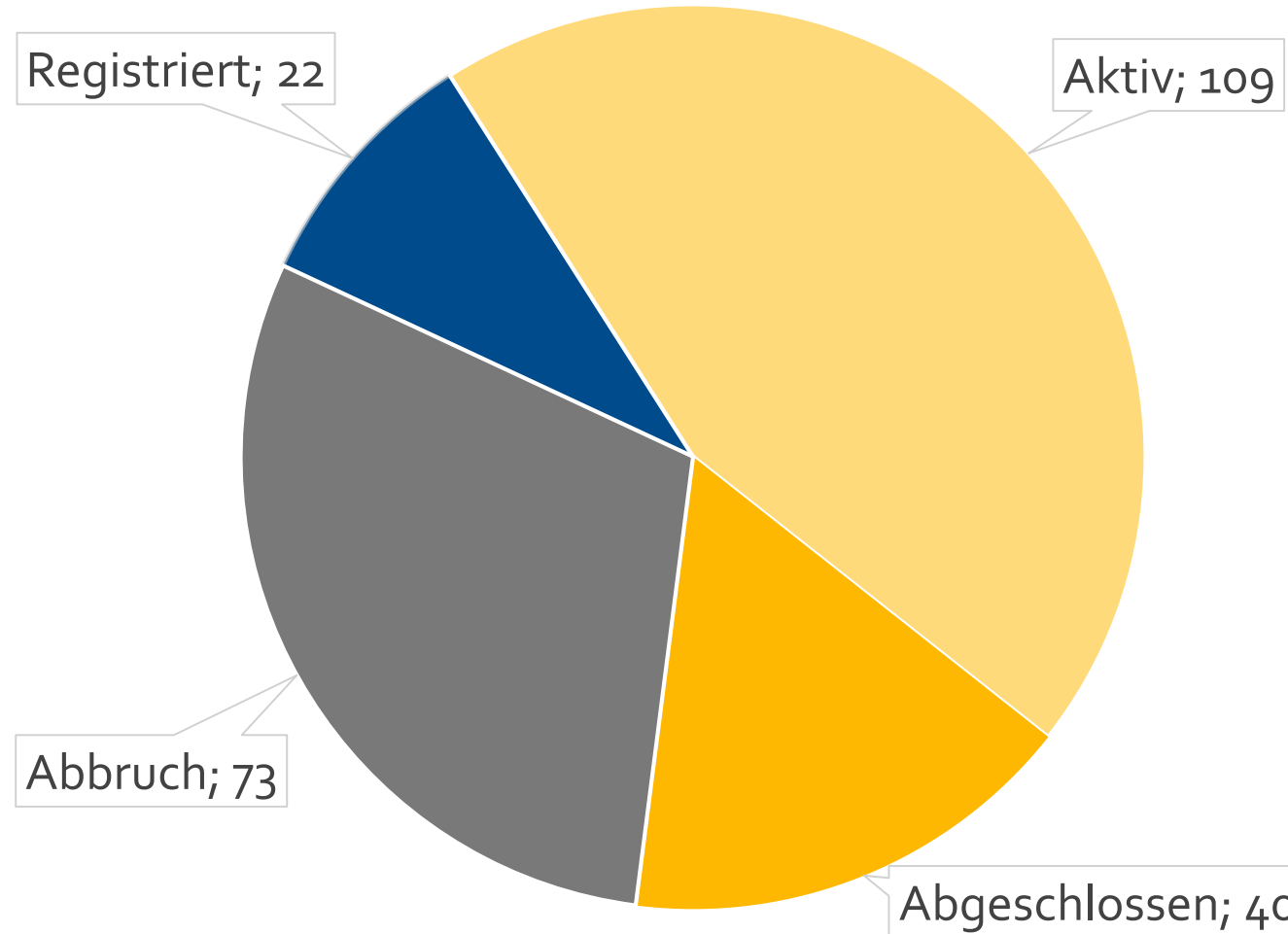
Aktueller Stand

- Zusammenarbeit mit **Sozialen Diensten** von 13 Bundesländern
- **244 Klient*innen** und **204 Mitarbeiter*innen** der sozialen Dienste nehmen bislang teil



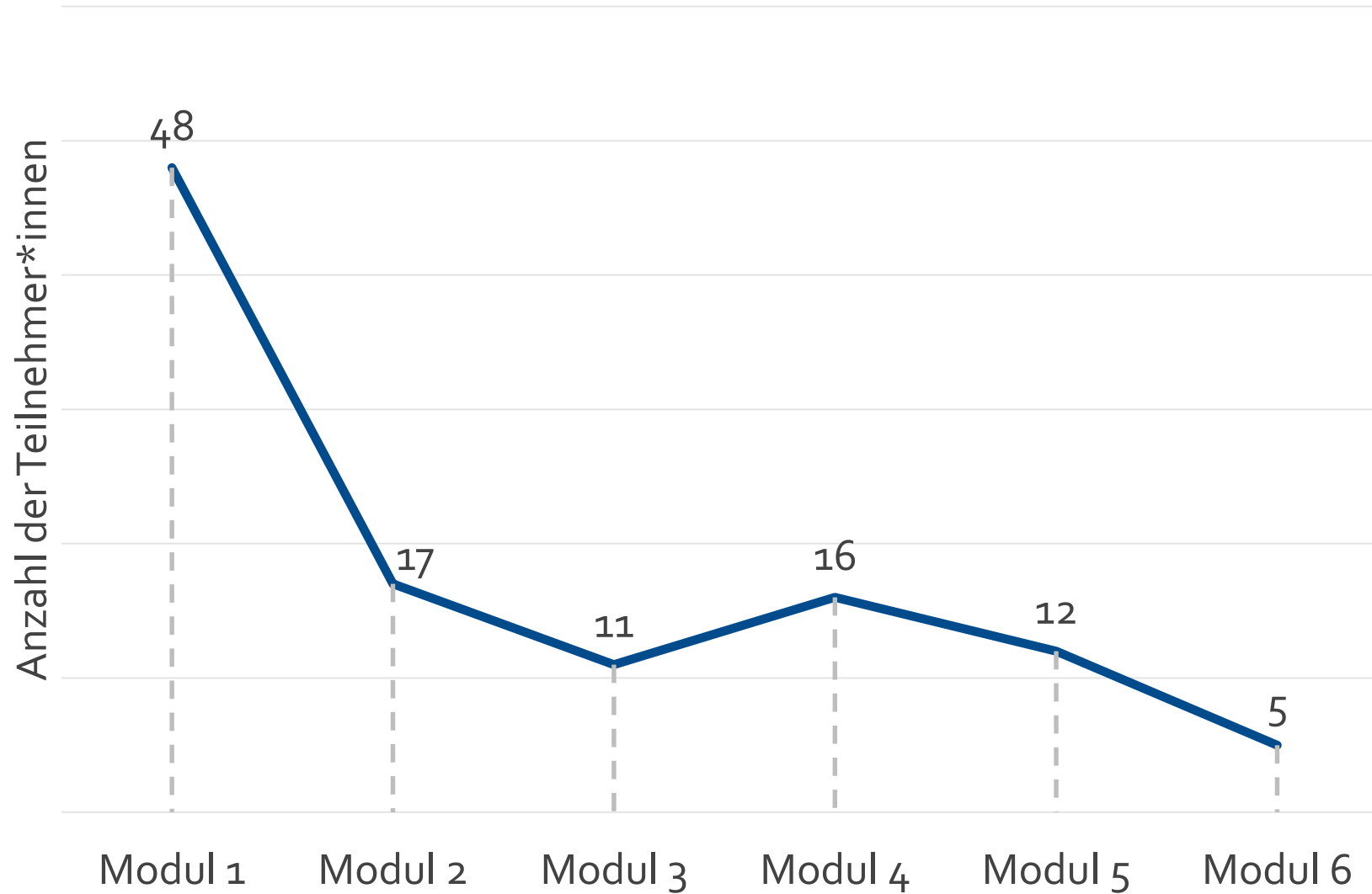


Status der Teilnehmer*innen





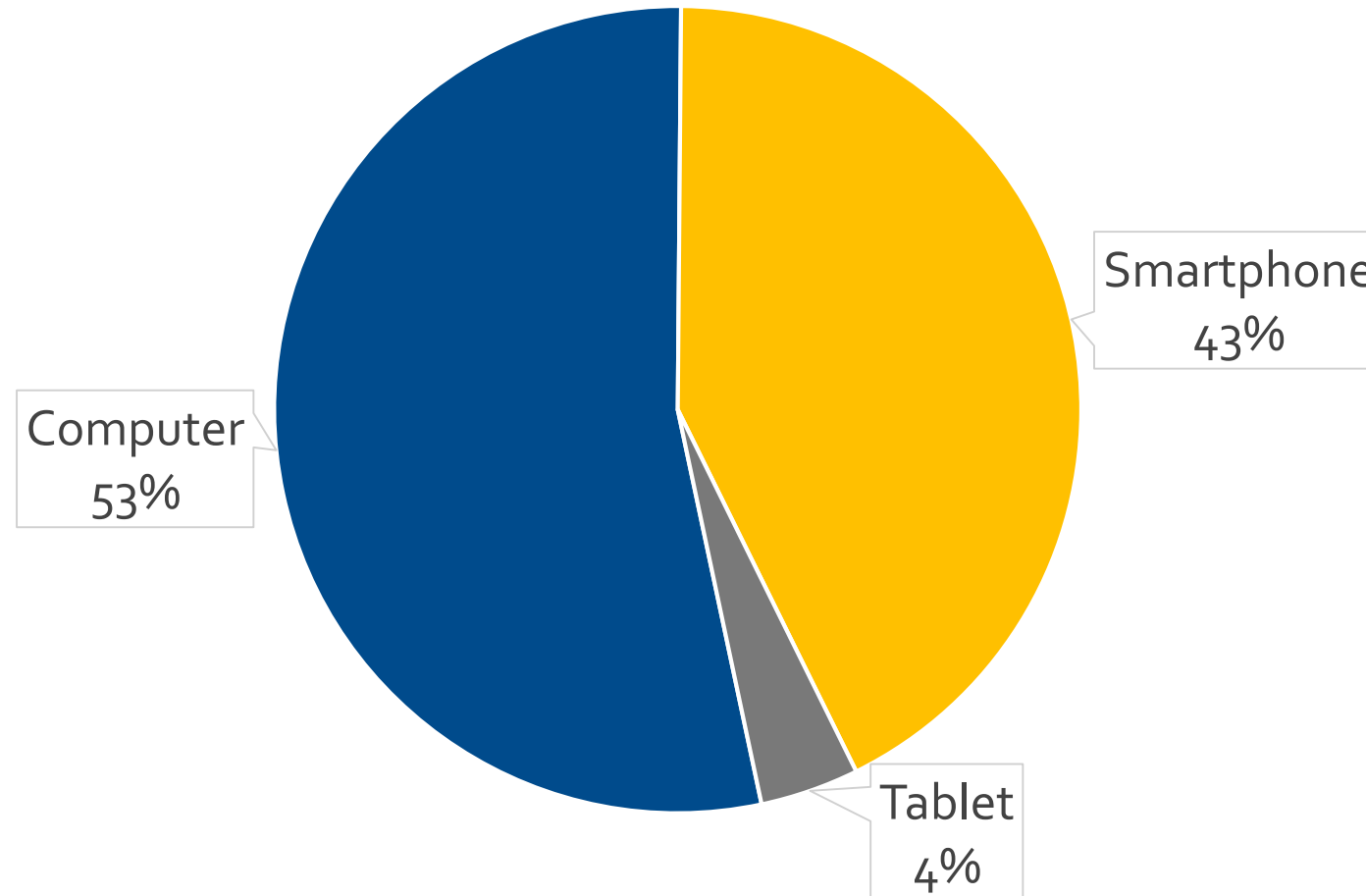
Status der Teilnehmer*innen





Welche Geräte werden genutzt?

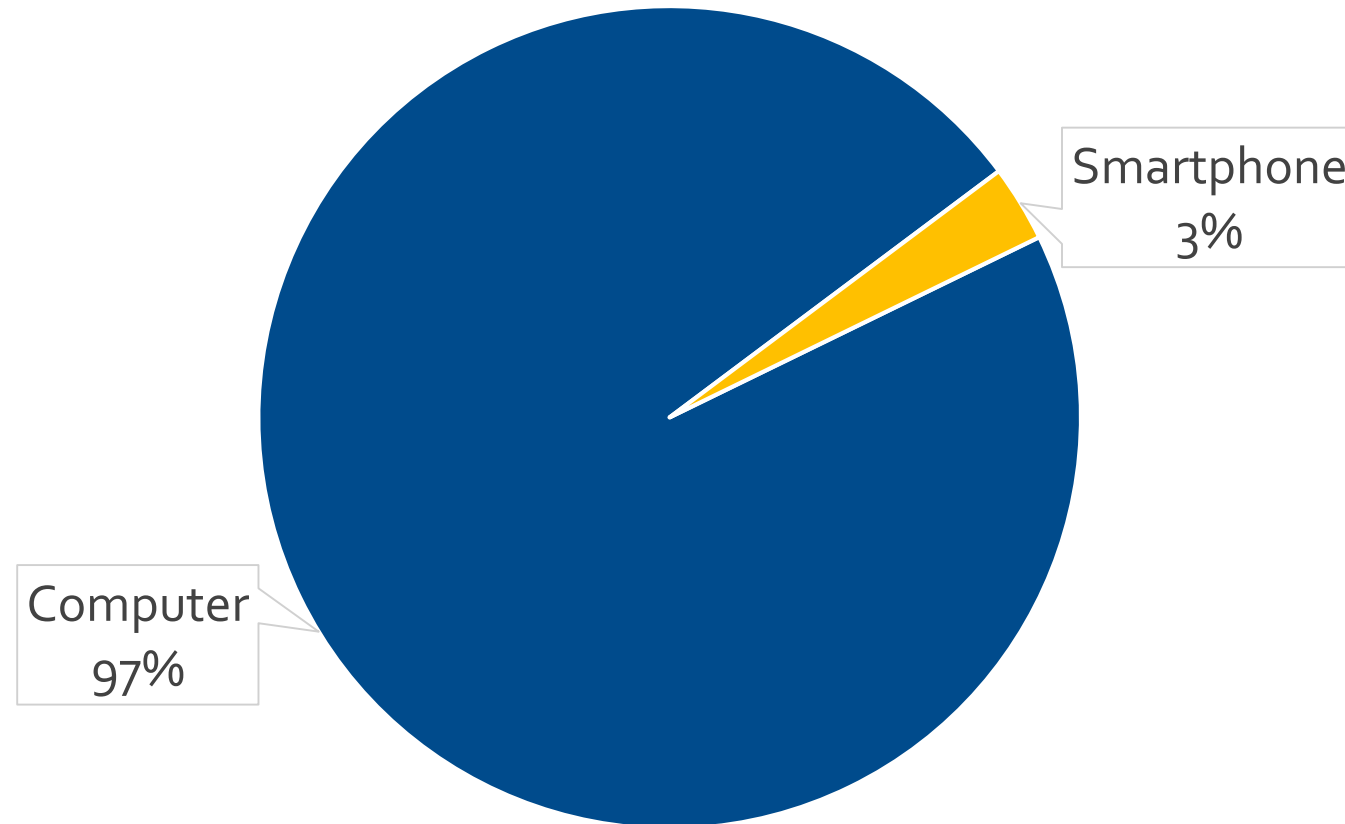
Nutzungsverhalten der Klient*innen





Welche Geräte werden genutzt?

Nutzungsverhalten der Bewährungshelfer*innen



Nehmen Sie teil!



GEFÖRDERT VOM



Sonja Schröder

01511 2916862

mytabu@med.uni-goettingen.de