

DBH-Fachverband (Hrsg.)

# **Umgang mit ProbandInnen mit einer psychischen Störung in der Bewährungshilfe**

Francis Finkler

DBH-Materialien Nr. 79

Bibliografische Information der Deutschen Nationalbibliothek:  
Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über  
<http://dnb.dnb.de> abrufbar.

DBH-Materialien Nr. 79:  
Umgang mit ProbandInnen mit einer  
psychischen Störung in der Bewährungshilfe

Herausgeber:  
DBH – Fachverband für Soziale Arbeit,  
Strafrecht und Kriminalpolitik e. V.  
Aachener Str. 1064, 50858 Köln

Email: [kontakt@dbh-online.de](mailto:kontakt@dbh-online.de)  
Internet: [www.dbh-online.de](http://www.dbh-online.de)

Autorin: Francis Finkler  
Lektor: Wolfgang Wittmann  
Layout: Alexander Lohner, Lohner Grafikdesign  
Herstellung: BoD – Books on Demand, Norderstedt

@ DBH e.V. – Fachverband für Soziale Arbeit, Strafrecht und  
Kriminalpolitik, Köln 2021  
Alle Rechte vorbehalten.  
Printed in Germany  
ISBN: 978-3-924570-46-0  
ISSN: 0938-9474

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# Inhaltsverzeichnis

Abbildungsverzeichnis.....	9
Tabellenverzeichnis .....	9
Vorwort .....	11
Zusammenfassung.....	21
Einleitung.....	27
<b>1 Gesundheit, Persönlichkeitsstile, -akzentuierungen, Persönlichkeitsveränderungen.....</b>	<b>29</b>
1.1 Ätiologie von Persönlichkeitsstörungen.....	34
1.2 Zentrale Charakteristika der Persönlichkeitsstörungen .....	41
1.3 Arten der Persönlichkeitsstörungen und Einteilung in Cluster .....	43
1.3.1 Cluster A: Paranoide und schizoide Persönlichkeitsstörung ....	45
1.3.2 Cluster B: Dissoziale, emotional instabile und histrionische Persönlichkeitsstörung .....	48
1.3.3 Cluster C: Anankastische, ängstliche und abhängige Persönlichkeitsstörung .....	51
1.3.4 Sonstige Persönlichkeitsstörungen .....	54
1.4 Diagnose und Behandlung.....	55
1.5 Epidemiologie, Verlauf und Komorbidität.....	58
1.6 Risikofaktoren und Resilienzfaktoren.....	59
1.7 Zusammenfassender Überblick.....	64
<b>2 Schizophrenie.....</b>	<b>65</b>
2.1 Demographie der Krankheit .....	65
2.2 Formen und Symptome der Erkrankung.....	67
2.3 Allgemeiner Verlauf der Schizophrenie.....	69
2.4 Diagnostik und Behandlung.....	70

2.5 Ursachen und verlaufsPrognosen.....	71
2.6 Folgen für die Betroffenen .....	73
2.7 Zusammenfassender Überblick .....	75
<b>3 Delinquent gewordene Menschen mit einer psychischen Störung .....</b>	<b>76</b>
3.1. Erhöhtes Delinquenzrisiko bei Erkrankten .....	76
3.2 Entstehung von gewalttätigem Verhalten.....	78
3.3 Verurteilung unter Berücksichtigung der Schuldfähigkeit.....	81
<b>4 Problemfelder bei der Arbeit mit Menschen mit psychischen Erkrankungen in der Bewährungshilfe.....</b>	<b>83</b>
4.1 Strukturelle Probleme .....	83
4.2 Individuelle Probleme.....	87
<b>5 Allgemeiner Umgang mit ProbandInnen mit einer psychischen Störung in der Bewährungshilfe.....</b>	<b>91</b>
5.1 Gestaltung der Zusammenarbeit mit Dritten .....	92
5.1.1 Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen .....	92
5.1.2 Zusammenarbeit mit Angehörigen.....	94
5.2 Mögliche existenzielle Hilfen für Menschen mit psychischen Störungen .....	95
5.2.1 Wohnmöglichkeiten .....	96
5.2.2 Finanzielle Hilfen.....	96
5.2.3 Berufliche Möglichkeiten.....	98
5.3 Psychoedukation bei Menschen mit einer psychischen Störung ....	99
5.4 Umgang mit Ausnahmesituationen.....	103
5.4.1 Umgang mit Frühwarnsignalen .....	104
5.4.2 Allgemeiner Umgang mit einer Krisensituation .....	105
5.4.3 Umgang mit Aggressivität.....	107

5.4.4 Umgang bei selbstschädigendem Verhalten oder einer bestehenden Suizidgefahr .....	111
5.4.5 Möglichkeit der gesetzlichen Betreuung.....	117
5.4.6 Möglichkeit der Krisenintervention nach § 67h Strafgesetzbuch .....	118
<b>6 Spezifische Aspekte im Umgang mit ProbandInnen mit einer Persönlichkeitsstörung in der Bewährungshilfe .....</b>	<b>120</b>
6.1 Allgemeiner Umgang bei zentralen Charakteristika der Persönlichkeitsstörungen .....	121
6.1.1 Anspruch an den/die BewährungshelferIn.....	122
6.1.2 Hinweise für das Erstgespräch .....	123
6.1.3 Umgang mit Stigmatisierung .....	124
6.2 Gestaltung der Beziehung und Interaktion .....	125
6.2.1 Clusterübergreifende Beziehungs- und Interaktionsgestaltung .....	126
6.2.2 Cluster A: Paranoide und schizoide Persönlichkeitsstörung ..	135
6.2.3 Cluster B: Dissoziale, emotional instabile und histrionische Persönlichkeitsstörung .....	138
6.2.4 Cluster C: Anankastische, ängstliche und abhängige Persönlichkeitsstörung .....	147
6.3 Spezifischer Umgang bei Komorbidität .....	147
6.3.1 Komorbidität: Persönlichkeitsstörung und Suchtmittelabhängigkeit .....	147
6.3.2 Komorbidität: Kombination von Persönlichkeitsstörungen ...	149
6.4 Erfüllung der Legalbewährung: Auseinandersetzung mit der Straftat und präventive Rückfallvermeidung .....	150
6.5 Geschlechtsspezifischer Umgang mit der Persönlichkeitsstörung	153

<b>7 Spezifische Aspekte im Umgang mit ProbandInnen mit einer Schizophrenie in der Bewährungshilfe.....</b>	<b>155</b>
7.1 Allgemeiner Umgang .....	155
7.2 Angestrebte Ziele bei straffällig gewordenen Menschen mit einer schizophrenie.....	156
7.2.1 Motivations- und zielorientierter Umgang.....	157
7.2.2 Bedeutung der Krankheitseinsicht .....	158
7.2.3 Einhaltung der Regelmäßigkeit bei der Einnahme von Medikamenten .....	159
7.2.4 Resozialisierung in die Gesellschaft.....	161
7.2.5 Führung eines straffreien Lebens .....	164
<b>8 Rückblick und Folgerungen für die Arbeit in der Bewährungshilfe....</b>	<b>167</b>
Literaturverzeichnis .....	171

## **ABBILDUNGSVERZEICHNIS**

Abbildung 1: Modell der doppelten Handlungsregulation. ....	37
Abbildung 2: Risikofaktoren, die es wahrscheinlicher machen, an einer Persönlichkeitsstörung zu erkranken. ....	61
Abbildung 3: Resilienzfaktoren während einer Erkrankung an Persönlichkeitsstörungen. ....	62
Abbildung 4: Persönlichkeitsstörungen im Überblick. ....	64
Abbildung 5: Schizophrenie im Überblick. ....	75
Abbildung 6: Indikatoren für akute Suizidalität. ....	114
Abbildung 7: Modell der Arbeitsebenen, Problembearbeitung und Beziehungsgestaltung. ....	133
Abbildung 8: Containingfunktion der HelferIn/des Helfers. ....	140

## **TABELLENVERZEICHNIS**

Tabelle 1: Persönlichkeitsstile und Persönlichkeitsstörungen. ....	44
Tabelle 2: Bewältigungsstrategien im Alltag und in der Krise. ....	103
Tabelle 3: Anleitung zur Gelassenheit. ....	109
Tabelle 4: Die sechs Beziehungsmotive mit den entsprechenden komplementären Verhaltensweisen und expliziten Beziehungsbotschaften. ....	129
Tabelle 5: Beziehungsmotive und passende Explizierungen. ....	130