

## Werden Sie Denkzeit-Trainer:in!

Alle wichtigen Informationen zum Weiterbildungsdurchgang 2025 im Überblick



### Das Denkzeit-Training

Das Denkzeit-Training ist ein **psychodynamisch fundiertes, pädagogisches Einzeltraining für aggressiv-auffällige und delinquente junge Menschen**. Es wurde im Rahmen eines Forschungsprojekts der Freien Universität Berlin unter der Leitung von Prof. Dr. Jürgen Körner ab dem Jahr 1999 in Berlin entwickelt und im Rahmen einer langjährigen Studie als **signifikant wirksam** evaluiert.

Ziel ist es, mit individuellem Schwerpunkt die **psychosozialen Fähigkeiten** zu fördern, die als **Schutzfaktoren gegen Devianz und Delinquenz** bekannt sind, u. a. Problemlösekompetenzen, Wahrnehmung und Kontrolle projektiver Neigungen, Steuerung von Affekten und Impulsen, Metakognition und moralisches Denken.

Seit der Gründung der Denkzeit-Gesellschaft e. V. (in freier Trägerschaft) im Jahr 2003 ist das **Denkzeit-Training Teil der Berliner Regelstrukturen**, unter der Leitung von Prof. Dr. Rebecca Friedmann wurde die Methode fortlaufend weiterentwickelt und an die unterschiedlichen Zielgruppen angepasst. Inzwischen gibt es **sechs zielgruppenspezifische Programme**, die berlin- und bundesweit, im ambulanten Rahmen (JGG, SGB VIII) und projektbezogen (z. B. JVA, Schule), Anwendung finden.

Charakterisiert sind die Programme durch ihre **manualisierte und modularisierte Form**, durch den **haltgebenden Rahmen**, sowie durch die **sehr wohlwollende, anerkennende aber zugleich auch Verantwortung zumutende Haltung** der Denkzeit-Trainer:innen.

Mit dem Abschluss des Grund- und Aufbaukurses können folgende Programme angewendet werden: **Denkzeit-klassisch, Denkzeit-präventiv und Denkzeit-JVA**. Mehr Informationen zu den Programmen finden sich unter [www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com).

Ab 2025 wird der Grundkurs der Weiterbildung an das kooperierende Institut für Psychodynamisch Interaktionelle Pädagogik e. V. angegliedert sein. Alle Informationen zum Institut finden Sie unter [www.ipip-berlin.de](http://www.ipip-berlin.de).

### Informationen zur Weiterbildung 2025

#### Modul 1 Entwicklungspsychologische Grundlagen (ehemals Denkzeit-Grundkurs) am IPIP e. V.

Theoretische Grundlagen der Denkzeit-Methode angegliedert an das Institut für Psychodynamisch Interaktionelle Pädagogik (u. a. Affekt- und Moralentwicklung, Trauma und Traumafolgen, Gewaltmotive)

Format: Vorträge, hybrid (nach Wahl: online oder in Präsenz in Berlin) am 14.02.25; 21.02.25 und 28.02.25, jeweils von 14:00 bis 19:00 Uhr und am 15.02.25; 22.02.25 und 01.03.25 von jeweils 10:00 bis 14:00 Uhr

#### Modul 2 Denkzeit-Aufbaukurs am IPIP e. V.

Arbeit am Manual, Interventionen, Rahmen und Haltung

Seminar, Präsenzveranstaltung in Berlin am 17.02.25 von 10:45 bis 16:30 Uhr, am 18.03.25 bis 20.03.25 von 09:00 – 17:30 Uhr und am 21.03.25 von 09:00 bis 12:15 Uhr

**Kosten für Grund- und Aufbaukurs: 1.725 €**

#### Praktische Weiterbildung bei der Denkzeit-Gesellschaft e. V.

- nach Modul 1 und Modul 2 direkter Einstieg in die begleitete Praxis möglich
- Aufwand pro Fall ca. 2,5 bis 3 Stunden wöchentlich, Honorar ab dem ersten Fall (ca. 1.900 € pro Fall)
- Teilnahme an qualitätssichernden Maßnahmen, v. a. Supervision (3 Stunden pro Monat), obligatorisch
- Zertifizierung nach 5 Fällen (3 davon abgeschlossen), ausreichend Qualitätssicherung und Abschlusskolloquium

**Für Teilnehmende in Berlin: Nach Abschluss der Weiterbildung besteht die Aussicht auf eine Festanstellung als Denkzeit-Trainer:in in Berlin.**



**Freier Träger der Jugendhilfe  
Denkzeit-Gesellschaft e. V.**  
Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin  
[info@denkzeit.com](mailto:info@denkzeit.com)

Mehr Informationen unter  
[www.denkzeit.com](http://www.denkzeit.com)

**Gemeinnütziges Weiterbildungsinstitut  
Institut für Psychodynamisch Interaktionelle Pädagogik e. V.**  
Innsbrucker Str. 37, 10825 Berlin  
[info@ipip.com](mailto:info@ipip.com)

Mehr Informationen unter:  
[www.ipip-berlin.de](http://www.ipip-berlin.de)